



## neu Zumba® Fitness ab Januar 2012

Zumba ist ein Latin-inspiriertes Tanz-Fitness-Programm. Es wird zu exotischen Rhythmen wie Salsa, Merengue, Cumbia und Reggaeton bewegt, welche eine energiegeladene, belebende Atmosphäre erzeugen. Den Bewegungsabläufen ist einfach zu folgen und die Teilnehmer/innen bemerken dabei kaum wie effektiv sie ihren Kreislauf trainieren.

**jeweils Dienstag, 19.45 bis 20.45**

Kursort: Gladbachstr. 119, 8044 Zürich-Fluntern, Kreis 7  
Leitung: Damaris Varone, Zumbafitnessinstructorin

**Preise:**

10er-Abo Fr. 200.-- oder

Pauschalabo für 10.1. bis 17.4.2012, total 13 Lektionen Fr. 220.--

Unsere Schule bleibt während den Schulferien der Stadt Zürich geschlossen.

**Bitte Anmeldung per Email an:**

Gymnos-Bewegungsschule  
Gladbachstr. 119, 8044 Zürich  
info@gymnos.ch, www.gymnos.ch  
Tel. 044 252 53 30

---

**Anmeldung für Zumba per Email mit folgenden Angaben:**

Name:

Vorname:

Strasse:

Ort:

Geb.Dat:

Tel:

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.  
Die Kursanmeldung wird Ihnen per Email bestätigt.