



Kindertanz

Hip - Hop / Streetdance

Der **Streetdance** versucht den Zeitgeist und den Look der Strasse einzufangen. Locker dahinschlendern, fallenlassen und mit neuer Energie in die Luft hopsen, auf den Knien über den Boden drehen, die Arme schlenkern und Wellenlinien von oben nach unten und diagonal durch den ganzen Körper schicken; das alles gehört zum **Hip-Hop** und noch vieles mehr. Heute begeistert dieser Tanzstil Kinder, Jugendliche und Erwachsene gleichermassen.

In den Kidskursen wird einerseits ins Hip-Hop eingeführt, andererseits fliessen auch polysportive Elemente, Spiele und Koordinationsschulung mit ein.

Stundenplan ab August 2010

Mo	16.30	Kids ab 6 J. Schwerpunkt Hip-Hop/Streetdance	Rut Kessler
Mo	17.30	Kids ab 9 J. Schwerpunkt Hip-Hop/Streetdance	Rut Kessler
Mi	15.00	Hip-Hop/Streetdance ab 10 J. A (ab 27.10)	Rut Kessler *
Mi	16.00	Hip-Hop/Streetdance ab 10 J. M/F (ab 27.10)	Rut Kessler *
Do	17.30	Hip-Hop/Streetdance ab 10 J. A	Daniela Quispe
Do	18.30	Hip-Hop/Streetdance Jugendliche A/M	Daniela Quispe

A: Anfänger, M: Mittlere

* diese Kurse werden über das Sportamt der Stadt Zürich, Freiwillige Sportangebote, organisiert. Anmeldungen bitte direkt beim Sportamt: Tel. 044 206 93 93 (Kursnummer: STR 01 und STR 02, Wintersemester 2010)

Preise:

Kinder + Jugend bis 20J. 3-Monate Abo Fr. 175.-- , 6-Monate Abo Fr. 310.--
Erwachsene 3-Monate Abo Fr. 180.--, 6-Monate Abo Fr. 320.--
unsere Zahlungsperioden: Januar - Juni und Juli - Dezember

Unsere Abonnemente verstehen sich als Pauschalpreise für die entsprechende Periode. Unsere Schule bleibt während den Schulferien der Stadt Zürich geschlossen. Ferien und Absenzen werden nicht rückvergütet. Austritte melden Sie bitte vor Ablauf der jeweiligen Zahlungsperiode.

Feriendaten:

Herbstferien: 9.-23.10.2010, Weihnachtsferien: 18.12.2010-8.1.2011,
Sportferien: 12.-26.2.2011, Sechseläuten: 11.4.2011, Frühlingsferien:
22.4.-7.5.2011, Auffahrt: 2.-5.6.2011, Pfingsten: 11.-13.6.2011.

Gymnos-Bewegungsschule
Cornelius Grämiger
Gymnastik Tanz Judo JuJitsu
Gladbachstr. 119, 8044 Zürich

Tel. 044 252 53 30
Fax 044 252 53 31
info@gymnos.ch
www.gymnos.ch