



# Bewegungspädagogin BGB

## Level 2

### Modularisierter Lehrgang



### Grundlagen

Das neue Berufsbildungsgesetz sieht formelle und modularisierte Ausbildungen vor. Der BGB Schweiz bietet seinen Mitgliedern einen modularisierten Ausbildungslehrgang zur Bewegungspädagogin an. Dieser Ausbildungslehrgang schliesst an die Ausbildung zur Bewegungstrainerin Level 1 BGB an. Das Lernen in Modulen ist insbesondere für wiedereinsteigende oder quereinsteigende Frauen eine wertvolle Weiterbildungsmöglichkeit.

Dieser Lehrgang setzt sich aus Pflicht- und Wahlmodulen zusammen. Selbstverständlich werden schon erbrachte Lernleistungen, wenn sie zu den geforderten BGB Modulen äquivalent sind, im Rahmen der Bildungsportfolio-Akkreditierung vom BGB anerkannt.

Diese Weiterbildung entspricht dem zweiten Ausbildungslevel des BGB. Dieser Lehrgang befähigt zur Gestaltung von komplexeren Gymnastiklektionen im Rahmen der speziellen Gesundheitserhaltung, insbesondere der Körperwahrnehmung, der Haltungskorrektur, der Entspannung und der Atmungsarbeit zur Steigerung des Wohlbefindens und im Rahmen der Primär- und Sekundärprävention.

Diese Weiterbildung bedeutet einen ersten Schritt zur Spezialisierung im weiten Feld der gymnastischen Tätigkeiten. So sind Schwerpunkte im Gesundheits-, Leistungsförderungs-, pädagogischen und gestalterisch-künstlerischen Bereich möglich.

Im Anschluss an Level 2 stehen der *Bewegungspädagogin BGB* auf Level 3 Spezialisierungen in verschiedenen Bereichen offen wie z.B. Bewegungstherapie, Tanz, Gestaltung, oder Choreografie.

### Pädagogische Kompetenzen

Der Umgang mit Menschen in komplexen Bewegungssituationen erfordert auch ein hohes Mass an pädagogischen Kompetenzen.

Aus diesem Grund bietet der BGB das Modul: „Lernveranstaltungen mit Erwachsenen durchführen“ an. Dieses Modul führt gleichzeitig zum Erwerb des SVEB 1 Zertifikates AdA FA M1. Dieses Zertifikat befähigt die Absolventinnen dazu, in ihrem Fachbereich Lernveranstaltungen mit Erwachsenen im Rahmen vorgegebener Konzepte, Lehrpläne und Lehrmittel vorzubereiten, durchzuführen und auszuwerten.

## **Bewegungspädagogische Schwerpunkte**

Gewisse theoretische Grundlagen und bewegungspädagogische Kompetenzen werden im Rahmen von Pflichtmodulen vermittelt so z.B.:

*Theoretische Grundlagen:* Vertiefung der Trainingslehre, Psychologie und allgemeine Pathologie.

*Allgemeine Bewegungslehre:* Vertiefung der gestalterischen,- pädagogischen,- und Wahrnehmungskompetenzen.

*Spezielle Bewegungslehre:* Umgang mit Haltungsproblemen und Osteoporosegefährdeten.

Weitere theoretische Grundlagen und bewegungspädagogische Kompetenzen werden durch Wahlmodule vermittelt:

*Allgemeine Bewegungslehre:* Leistungssteigerung, Förderung der Gestaltungskompetenzen und Körperwahrnehmung.

*Spezielle Bewegungslehre:* Ergonomie, Umgang mit Menschen die an speziellen Einschränkungen leiden, Geburtsvorbereitung, Arbeit mit Kindern oder Senioren.

## **Anforderungen und Zulassungsbedingungen**

Der Umgang mit Menschen im weiteren Bewegungsumfeld erfordert von der Bewegungspädagogin vertiefte Kompetenzen vor allem bezüglich:

- Gewandtheit im Umgang mit Menschen, einzeln oder in Gruppen
- Gewandtheit im Umgang mit Menschen die an speziellen Einschränkungen leiden.
- ausgeprägtem Körpergefühl und ausgeprägte Bewegungskompetenz.
- ausgeprägtem Flair für Musik und Rhythmus.
- Interesse an bewegungsphysiologischen, psychosozialen und pädagogischen Hintergründen und Zusammenhängen.

Für die modularisierte Weiterbildung zur Bewegungspädagogin ist eine abgeschlossene BBT-konforme Sekundarstufe II-Ausbildung nachzuweisen. Eine weitere Voraussetzung ist die Akkreditierung beim BGB als Bewegungstrainerin BGB Level 1.

## **Anerkennung**

Dieser Lehrgang schliesst nach bestandener Prüfung mit dem Fähigkeitsausweis *Bewegungspädagogin BGB* oder *Bewegungspädagoge BGB Level 2* ab.

Dieser Fähigkeitsausweis *Bewegungspädagogin BGB level 2* ist ein Verbandszertifikat. Zurzeit laufen verbandsübergeordnete Verhandlungen mit dem BBT zur Akkreditierung des Level 2 im Rahmen eines eidg. Fachausweises.

## **Reglemente**

Für den Lehrgang gelten folgende Reglemente:

- Statuten BGB vom 15. September 2001
- Reglement für BGB anerkannte formelle und modulare Ausbildungslehrgänge in Gymnastik- und Bewegungspädagogik 2009
- Prüfungsreglement über die BGB Level 2 Prüfung zur Bewegungspädagogin oder zum Bewegungspädagogen BGB 2010
- Qualitätsleitbild und Reglement zur Qualitätssicherung BGB 2004

## Lehrgang

Der Lehrgang umfasst 4 Pflichtmodule sowie Wahlmodule. Die Wahlmodule können je nach Spezialisierungswünschen individuell zusammengestellt werden. Die Ausschreibung der aktuell verfügbaren Module sind auf der homepage BGB einsehbar, [www.bgb-schweiz.ch](http://www.bgb-schweiz.ch)



### Modulübersicht

	UE	T	Pflichtmodule
PG1	98	15	AdA FA M1, SVEB-Zertifikat
PG2	118	18	SpineCare®, Rückengymnastik
PG3	18	3	OsteoFit®, Osteoporosegymnastik
PG4	48	8	tänzerische Bewegungsgestaltung, Komposition, Choreografie

	UE	T	Wahlmodule
WG1	48	7	Beckenbodenarbeit®
WG2	65	9	FitPlus®, Bewegungsangebote für Senioren
WG3	54	9	Personal Fitness Trainer
WG4	90	15	Kids move, Grundlagen Bewegung mit Kindern
WG5	30	5	Sball®Füsse
WG6	42	7	Sball®Kids
WG7	65	10	i-yoga Basic und Advanced
WG8	30	5	Pilates Basic und Advanced
WG9	324	50	BirthCare®, Geburtsvorbereitung und Rückbildung

UE: Unterrichtseinheiten, T: Tage

Angabe über genaue Daten, Kosten, Lernziele, Inhalte und Dozenten entnehmen Sie dem jeweiligen Modul- oder Lehrgangsbeschrieb. Diese sind auf dem Sekretariat des BGB erhältlich, oder informieren Sie sich unter [www.bgb-schweiz.ch](http://www.bgb-schweiz.ch).

## Bildungsportfolio und Antrag auf Akkreditierung des Level 2 BGB

Während dem modularisierten Lehrgang muss ein Bildungsportfolio geführt werden. Dieses dient als Nachweis der geforderten Lernleistungen und der selbständig geleiteten praktischen Tätigkeiten. Die Beantragung des Fähigkeitsausweises *Bewegungspädagogin BGB Level 2* erfolgt über die Einreichung des vollständigen Bildungsportfolios gemäss Lehrgangsordnung. Anschliessend erfolgt ein Praxisbesuch durch die Prüfungskommission.

## Lehrgangsordnung

### Ausbildungsumfang

352 Kontaktstunden, 282 Pflicht, 70 Wahl  
318 Std. Selbststudium  
200 Std. selbständig geleitete praktische Tätigkeit

### *Kompetenznachweis*

- Einreichung des vollständigen Bildungsportfolios mit allen geforderten Lernleistungen in Pflicht- und Wahlmodulen sowie selbständig geleiteter praktischer Tätigkeit.
- Durch die Prüfungskommission erfolgt ein Besuch einer praktischen Unterrichtsstunde mit gymnastischem oder bewegungspädagogischem Inhalt vor Ort; siehe Prüfungsreglement Level 2 BGB.

Nach erfolgter Akkreditierung des Level 2 BGB durch die Prüfungskommission ist das BGB-Mitglied berechtigt den Titel *Bewegungspädagogin BGB* oder *Bewegungspädagoge BGB Level 2* zu führen.

### *Ausbildungskosten*

Die Ausbildungskosten variieren beträchtlich, entsprechend den bereits erbrachten Vorleistungen. Die Kurs- und Modulkosten entsprechen der Gebührenverordnung des BGB Weiterbildungsprogramms. Die Akkreditierungskosten entsprechen der Prüfungsgebührenordnung des BGB.

### *Zahlungsmodus*

nach BGB-Richtlinien

### *Abbruch eines Moduls*

Bei Abbruch eines Moduls besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des bereits bezahlten Betrages oder Erlass des noch ausstehenden Kursgeldes.

### *Abmeldung vor Beginn eines Moduls*

Sollte eine Warteliste bestehen und eine Ersatzperson den Platz übernehmen, entstehen ausser einer Umtriebsentschädigung in der Höhe von Fr. 100.- keine weiteren Kosten.

### *Krankheit oder Unfall*

Für diesen Fall kann eine Annullierungskosten-Versicherung der ELVIA abgeschlossen werden. Gegen Vorlegung eines ärztlichen Zeugnisses ist dann eine Rückerstattung oder der Erlass des Kursgeldes möglich.

### *Absage eines Moduls*

Der BGB behält sich vor bei zu niedriger Teilnehmerzahl ein Modul zu verschieben oder nicht durch zu führen.

*Änderungen vorbehalten*

## **Auskunft und Anmeldung**

BGB Schweiz, Berufsverband für Gymnastik und Bewegung  
Vogelsangstrasse 13 A  
5412 Gebenstorf  
Tel. 056 223 23 71, Fax 223 23 81  
E-Mail: [info@bgb-schweiz.ch](mailto:info@bgb-schweiz.ch)  
[www.bgb-schweiz.ch](http://www.bgb-schweiz.ch)