



**Irene von Salis**

Toblerstrasse 36  
8044 Zürich  
Tel 044 262 04 53  
info@danseorientale.ch  
www.danseorientale.ch

*Mitglied BGB  
Fachgruppe Orientalischer Tanz, Niveau III*

---

# Orientalischer Tanz mit Irene von Salis

---

## Ursprung

Der Orientalische Tanz („Bauchtanz“) stammt mit grosser Wahrscheinlichkeit aus prähistorischer Zeit und ehrte die Fruchtbarkeit der Frau, die eine zentrale Rolle in der damaligen Weltanschauung spielte. Heute hat der Orientalische Tanz sein Zentrum in Ägypten; er wird aber mit seinen vielen Stilrichtungen weltweit gepflegt und weiterentwickelt.

Dieser Schatz der orientalischen Frauen ist definitiv in unserer Kulturlandschaft aufgenommen worden und gibt allen Frauen die Möglichkeit, sich in ur-weiblichen Bewegungen zu finden.

## Inhalte

Richtige Haltung, differenzierte Technik, Körperwahrnehmung und Musikverständnis sind die Basis meines Unterrichtes.

Dabei sollen Lebensfreude und Spass nicht vergessen gehen. Eine entspannte, anregende Atmosphäre ist für optimales Lernen wichtig.

Schnuppern ist jederzeit möglich und erwünscht und für zwei verschiedene Lektionen gratis.

---

## Stundenplan in der Gymnos Bewegungsschule

Montag	18.00-19.30h	Fortgeschrittene
Montag	19.30-21.00h	Mittlere I
Dienstag	20.00-21.30h	Mittlere II
Mittwoch	18.00-19.30h	Anfängerinnen II
Mittwoch	20.00-21.30 h	Anfängerinnen I <i>Einstieg noch möglich nach Absprache</i>

---

## Weitere Infos:

[www.danseorientale](http://www.danseorientale)

oder

Tel 044 262 04 53