



Berufsausbildung in Gymnastik, Tanz und Bewegungspädagogik

Abschlüsse:

Level 1 Bewegungstrainer/in mit Fähigkeitsausweis BGB nach zwei Jahren

Level 2 Bewegungspädagoge/in mit Fähigkeitsausweis BGB nach Zusatzjahr

Gesamtumfang und Fächerplan:

Level 1 Level 2

GESAMTUMFANG DER AUSBILDUNG		1'630	2'465
1.	UNTERRICHTSEINHEITEN	1'200	1'800
1.1	THEORIE	330	480
T1	WISSENSCHAFTLICHE GRUNDLAGEN		
	<i>Anatomie / Physiologie</i>	80	100
	<i>Pathologie</i>		10
	<i>Trainingslehre / Ernährungslehre</i>	20	40
T2	PAEDAGOGISCHE GRUNDLAGEN		
	<i>Methodik / Didaktik / didaktische Hilfsmittel</i>	130	200
	<i>Pädagogik / Psychologie</i>	50	70
T3	BERUFLICHES UMFELD		
	<i>Berufskunde / Geschäftskunde</i>	10	20
	<i>Geschichte der Gymnastik / Kunstgeschichte</i>	40	40
1.2	PRAXIS	870	1'320
P1	BEWEGUNGSSCHULUNG		
	<i>Bewegungsschulung mit und ohne Handgeräte</i>	150	220
	<i>Konditions- & Koordinationsschulung</i>	150	220
	<i>Körperperformance, Körperbildung, Haltungsschulung</i>	150	220
P2	GESTALTERISCHE GRUNDLAGEN		
	<i>Bewegungs- und Raumlehre (Labanmethodik)</i>	100	150
	<i>Rhythmus, Musik und Bewegung, Spiele</i>	150	150
	<i>Tanztraining, Tanztechniken</i>	140	200
P3	SPEZIELLES		
	<i>Atmungs- und Entspannungstechniken</i>	20	40
	<i>Rückengymnastik</i>		100
	<i>Lernzielkontrollen und Prüfungen</i>	10	20
	<i>Nothelferkurs</i>	X	X
1.3	BERUFSPRAXIS	30	65
BP	<i>Hospitationen / Kolloquien / Supervisionen</i>	25	40
	<i>Praktika / praktische Tätigkeit</i>	5	25
1.4	SELBSTSTUDIUM MINIMAL	400	600
ST	<i>Vor- und Nachbereitung von Unterricht und Praxis</i>	X	X
	<i>Persönliches Training / Literaturstudium</i>	X	X
	<i>Schriftliche Abschlussarbeit</i>		X